

## Packliste für einen Segeltörn im Mittelmeer

Grundsätzlich sollte das Gepäck für einen Segeltörn auf das Mindeste beschränkt sein, da der Stauraum im Schiff deutlich begrenzt ist. Auch ist zu bedenken, dass im Frühjahr und im Herbst die Abende und vor allem die Nächte ziemlich frisch sind, also warme Kleidung durchaus angebracht ist. Schweres Wetter ist zu jeder Jahreszeit möglich. Daher ist für eine angemessene Schutzkleidung zu sorgen. Ganz wichtig ist ein ausreichender Sonnenschutz. Man ist auf dem Schiff massiv UV-Strahlen ausgesetzt, daher ist ein Sonnenschutz mit Faktor 50 erforderlich.

In Griechenland wird beim Besuch von Kirchen, in der Türkei beim Besuch von Moscheen und zum Gottesdienst genutzten Kirchen auf angemessene Kleidung geachtet. Es sollten die Schultern bedeckt sein, keine Shorts, für Frauen in Moscheen und Klöstern keine Hosen und Kopfbedeckung in Moscheen.

Neben den Utensilien für den privaten Gebrauch sind mitzubringen:

- Bettwäsche (Laken/bei Einzelnutzung einer Kabine 2; Bettbezug, Kopfkissenbezug); Schlafsack allein genügt nicht und ist von Mai bis September nicht empfehlenswert.
- Handtücher, ein größeres Badetuch
- Waschzeug
- Sportliche Bekleidung
- Kopfbedeckung
- Festes Schuhwerk für Ausflüge, Sandalen, Turnschuhe ohne schwarze Sohle, Badeschuhe (Schutz vor Seeigeln und scharfkantigen Felsen), Blue Fin Clogs zu Arbeiten an Deck
- Segelzeug, eventuell reicht in den Sommermonaten auch eine strapazierfähige Regenhose und -jacke.
- Segelhandschuhe oder Fahrradhandschuhe
- Sonnenbrille mit Polarisierung
- Schwimm- und Badeutensilien